

# 禪修理論與靜坐實踐[A組]

上課時間：逢星期日 上午 8：15 - 9：45

上課日期：（約14堂）

年份/月份	上課日期	上課地點 (面授課程)
2026年 9月	20、27	志蓮中心二樓禮堂
2026年 10月	4、11	志蓮中心二樓禮堂
2026年11月	1	志蓮中心二樓禮堂
	8、15、22、29	志蓮中學禮堂
2027年 1月	10、17、24、31	志蓮中心二樓禮堂
2027年 2月	21、28	志蓮中心二樓禮堂