

## 禪修理論與靜坐實踐【B組】

上課時間： 逢星期日 上午 8:15-9:45

上課地點： 中心二樓禮堂 (面授課程)

上課日期： (約 14 堂)

2024 年	3 月	10、17、24	日
	4 月	7、21、28	日
	5 月	5、12、19	日
	6 月	2、9、16、23、30	日
	7 月	7	日